SAVISTIMULIACINIO ELGESIO FORMOS

Pasikartojantys judesiai, garsai ir veiksmai („stimingas“).

Jie gali padėti reguliuoti jutiminius pojūčius, emocijas ir dėmesį.
Jų pobūdis, dažnumas ir paskirtis kiekvienam vaikui skiriasi.

JUDĖJIMAS

- Lingavimas
- Supimasis
- Šokinėjimas
- Vaikščiojimas pirmyn ir atgal
- Sukimasis



Gali padėti reguliuoti aktyvumą ir kūno pojūčius.

RANKŲ IR KŪNO JUDESIAI

- Plasnojimas rankomis
- Pirštų judinimas
- Ritmiškas tapšnojimas
- Kūno įtempimas
- Rankų trynimas



Gali padėti susikaupti ir išreikšti emocijas.

BURNOS JUDESIAI

- Kramtymas
- Čiulpimas
- Lūpų kandžiojimas
- Liežuvio judesiai
- Drabužių kramtymas



Gali padėti patenkinti burnos jutimų poreikį.

GARSŲ SKLEIDIMAS

- Niūniavimas
- Žodžių ar frazių kartojimas
- Garsų kartojimas
- Dainavimas
- Šnabždėjimas



Gali padėti nusiraminti ir išreikšti save.

REGIMIEJI POJŪČIAI

- Judančių daiktų stebėjimas
- Pirštų judinimas prieš akis
- Žvilgsnis į šviesos šaltinius
- Žiūrėjimas akies krašteliu
- Raštų stebėjimas



Gali padėti reguliuoti regimuosius pojūčius ir dėmesį.

LYTĖJIMO POJŪČIAI

- Daiktų sukiojimas rankose
- Skirtingų paviršių lietimas
- Audinių glamžymas
- Minkštų daiktų spaudymas
- Žaidimas biriosiomis medžiagomis



Gali suteikti jutiminio komforto ir padėti nusiraminti.

SAVISTIMULIACIJA SAVAIME NĖRA NETINKAMAS ELGESYS.

Pirmiausia supraskime vaiko poreikį. Gerbkime saugius savireguliacijos būdus, o jei veiksmai kelia pavojų ar žalą, padėkime rasti saugesnę alternatyvą.

Pagal „The Contented Child“.