SAVĘS PAŽINIMAS IR AUGIMAS

Ką galiu – mano stiprybės ir augimo sritys

Kiekvienas turime dalykų, kuriuos mokame, norime tobulinti ir tų, kurie mums dar kelia iššūkių. Visi trys yra svarbūs!

Pagalvok apie save ir užpildyk kiekvieną skiltį.



1. Galiu tai padaryti pats!

Tai yra dalykai, kuriuos moku ir galiu padaryti savarankiškai.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Didžiuojuosi tuo, ką moku!





2. Galiu tai padaryti su pagalba!

Tai yra dalykai, kuriuos moku padaryti, kai man kas nors padeda.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Prašyti pagalbos – tai gerai. Aš vis dar mokausi ir tobulėju!





3. Dar mokausi!

Tai yra dalykai, kuriuos praktikuoju ir norėčiau patobulinti.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Kuo daugiau praktikuoju, tuo geriau man sekasi! Aš nepasiduodu!



Mano 3 stiprybės

Kokie yra 3 dalykai, kuriuos moki gerai arba kurie tau lengvai sekasi? Nupiešk arba parašyk juos žemiau.



1. _____
2. _____
3. _____



Turiu daug stiprybių! Galiu jas naudoti, dalintis jomis ir toliau augti!