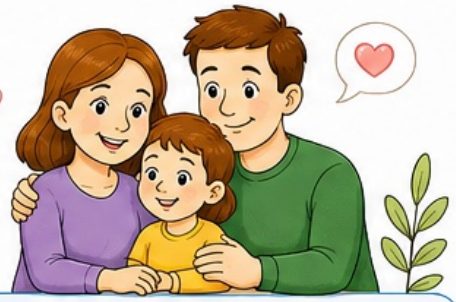


LOGOPEDO KONSULTACIJA TĖVAMS

MIKČIOJIMAS VAIKYSTĖJE

Ramybė, supratimas ir bendradarbiavimas – kelias į laisvesnį kalbėjimą!



KAS YRA MIKČIOJIMAS?

Mikčiojimas – kalbėjimo sklandumo sutrikimas, kai nevalingai kartojami garsai, skiemenys ar žodžiai, tęsiami garsai, atsiranda pauzių arba kalbos blokų. Jį gali lydėti įtampa, papildomi judesiai ar kalbėjimo vengimas.

Mikčiojimas nesusijęs su vaiko intelektu ir nėra netinkamo auklėjimo pasekmė.

GALI PASIREIKŠTI:

- garsų, skiemenų ar žodžių kartojimu;
- garsų tęsimu;
- kalbos blokais ir įtampa;
- papildomais veido ar kūno judesiais.



KODĖL ATSIRANDA MIKČIOJIMAS?

- Paveldimas polinkis
- Nervų sistemos ypatumai
- Intensyvi kalbos raida
- Nuovargis ir emocinė įtampa
- Stresas ar išgąstis gali sustiprinti simptomus
- Skubinimas ir dideli kalbiniai reikalavimai

SVARBU: priežastys dažniausiai yra kompleksinės. Tai nėra vaiko kaltė.

KAS GALI PADĖTI VAIKUI?

- ✓ Rami ir palaikanti šeimos aplinka
- ✓ Pastovus dienos ritmas, poilsis ir miegas
- ✓ Mažiau skubėjimo ir įtampos
- ✓ Pakankamai laiko vaikui pasisakyti
- ✓ Šeimos, pedagogų ir logopedo bendradarbiavimas



Mikčiojimas nėra nuosprendis. Laiku suteikta pagalba gali padėti vaikui kalbėti drąsiau ir laisviau.

PRAKTINĖS REKOMENDACIJOS TĖVAMS

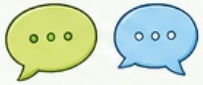
1. SUKURKITE RAMIĄ KALBĖJIMO APLINKĄ

- Mažiau taisymų ir pastabų.
- Venkite skubinimo ir pertraukinėjimo.
- Išklausykite vaiką iki galo.
- Palaikykite natūralų akių kontaktą.



2. RODYKITE RAMAUS KALBĖJIMO PAVYZDĮ

- Kalbėkite šiek tiek lėčiau, trumpais sakiniais.
- Darykite natūralias pauzes.
- Atsakydami neskubėkite.
- Išlaikykite natūralią intonaciją.



3. NESUTELKITE DĖMESIO Į MIKČIOJIMĄ

- Nesakykite: „kalbėk lėčiau“, „atsikvėpk“, „pakartok“.
- Neužbaikite vaiko žodžių ar sakinių.
- Girkite mintis ir pastangas, o ne kalbos sklandumą.
- Stiprinkite vaiko pasitikėjimą savimi.



4. PADĖKITE ATSIPALAIDUOTI

- Kurkite ramų dienos ritmą.
- Skirkite laiko judėjimui ir poilsiui.
- Rinkitės ramius žaidimus, pasivaikščiojimus ir muziką.
- Mažinkite skubą bei perteklinį krūvį.



5. UGDYKITE KALBĄ NATŪRALIAI

- Kartu skaitykite ir aptarkite pasakojimus.
- Mokykitės eilėraščių, dainelių ir skaičiuočių be spaudimo.
- Turtinkite žodyną žaisdami ir kalbėdamiesi.
- Venkite nuolatinio klausinėjimo ir tikrinimo.



6. BENDRADARBIAUKITE SU SPECIALISTAIS

- Kreipkitės į logopedą dėl išsamaus vertinimo.
- Nuosekliai laikykitės rekomendacijų.
- Prireikus pasitarkite su psichologu, neurologu ar vaiko raidos specialistu.
- Ankstyva ir nuosekli pagalba padeda pasiekti geresnių rezultatų.



KO REIKĖTŲ VENGTI?

- ✗ Skubinti vaiką.
- ✗ Lyginti jį su kitais.
- ✗ Mėgdžioti ar pajuokti mikčiojimą.
- ✗ Kalbėti už vaiką.
- ✗ Perkrauti dienotvarkę veiklomis.



RAMIOS BENDRAVIMO PRAKTIKOS NAMUOSE

RAMUSIS LAIKAS

Kasdien 5–10 minučių ramiai pabūkite dviese. Leiskite vaikui pasirinkti pokalbio temą.



KALBĖJIMO EILĖ

Kalbėkite pakaitomis ir nepertraukite vienas kito.



PAUZĖ PRIEŠ ATSAKYMĄ

Prieš atsakydami trumpai stabtelėkite. Taip rodysite ramaus tempo pavyzdį.





LĖTAS SKAITYMAS

Kartu skaitykite trumpą tekstą, darydami natūralias pauzes.



BENDRAS PASAKOJIMAS

Kurkite istoriją pakaitomis, po vieną sakinį.



ATMINKITE!

Jūsų kantrybė, priėmimas ir palaikymas padeda vaikui jaustis saugiai.

Tikėkite savo vaiku ir laiku kreipkitės profesionalios pagalbos.



KARTU GALIME PADĖTI VAIKUI KALBĖTI DRĄSIAU IR LAISVIAU!