

INTELEKTO SUTRIKIMAS



1 Kas yra intelekto sutrikimas?



Tai raidos sutrikimas, pasireiškiantis reikšmingais intelektinių gebėjimų (mokymosi, samprotavimo, problemų sprendimo) ir adaptyvaus elgesio sunkumais.

Adaptyvus elgesys apima bendravimo, socialinius ir kasdienio gyvenimo įgūdžius.

Sunkumai prasideda raidos laikotarpiu.

Pagalbos poreikiai skiriasi.

2 Ką galite pastebėti?

- Vaikui gali reikėti daugiau laiko ir praktikos naujiems įgūdžiams išmokti.
- Gali padėti aiškus, nuoseklus mokymas ir kartojimas.
- Abstrakčios sąvokos ir problemų sprendimas gali būti sudėtingesni.
- Gali reikėti pagalbos bendraujant, rūpinantis savimi ar mokantis saugumo įgūdžių.
- Pagalbos gali reikėti namuose, mokykloje ir bendruomenėje.



3 Kaip tai pasireiškia kasdien?



- Naujos situacijos ir rutinos pokyčiai gali kelti sunkumų.
- Instrukcijas gali tekti pakartoti ir suskaidyti į mažus žingsnius.
- Kasdieniams įgūdžiams išmokti gali reikėti daugiau laiko.
- Vaikui gali reikėti suaugusiojo pagalbos bendraujant ir užtikrinant saugumą.
- Pažanga gali būti lėtesnė, bet nuosekli.

4 Kaip padėti namuose?

- Mokykite po vieną žingsnį ir praktikuokitės kasdienėse situacijose.
- Naudokite vaizdinį dienos planą ir pastovią rutiną.
- Užduotis suskaidykite į mažas dalis ir dažnai kartokite.
- Pastebėkite vaiko savarankiškumą ir pasidžiaukite mažais pasiekimais.
- Nuosekliai mokykite kasdienio gyvenimo ir saugumo įgūdžių.



5 Kaip gali padėti mokykla?



- Kelkite realius, individualius tikslus.
- Naudokite konkrečias priemones, vaizdines atramas ir kartojimą,
- Kartu ugdykite bendravimo, gyvenimo ir akademinius įgūdžius.
- Pritaikykite ugdymą, kad vaikas galėtų mokytis ir dalyvauti.
- Užtikrinkite, kad vaikas būtų įtrauktas ir gautų reikalingą pagalbą.

6 Kada kreiptis pagalbos?

- Pasitarkite su mokykla ar specialistu, jei mokymosi ir kasdienio gyvenimo įgūdžių sunkumai reikšmingi.
- Poreikiai veikia saugumą, savarankiškumą ar dalyvavimą.
- Pagalbos reikia keliose aplinkose.
- Šeimai ar mokyklai sunku suprasti vaiko poreikius.
- Gali būti naudinga išsamesnė pagalbos poreikių analizė ir suderintas planas.



Mitas / faktas

Intelekto sutrikimas nėra psichikos liga, nors kai kurie vaikai gali patirti ir psichikos sveikatos sunkumų.

Vaikai gali mokytis ir daryti pažangą, tačiau jiems gali reikėti nuolatinės pagalbos.

Svarbiausia

Intelekto sutrikimas yra ilgalaikis, tačiau vaikai gali mokytis, tobulėti, dalyvauti ir patirti sėkmę, kai gauna tinkamą pagalbą. Pagarba, tinkamas ugdymas ir pagalba yra svarbūs.



LOGOPEDINĖS IR PEDAGOGINĖS PAGALBOS KABINETAS